

La visitazione

[39] In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. **[40]** Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. **[41]** Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo **[42]** ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! **[43]** A che debbo che la madre del mio Signore venga a me? **[44]** Ecco, appena la voce del tuo saluto è giunta ai miei orecchi, il bambino ha esultato di gioia nel mio grembo. **[45]** E beata colei che ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore».

Il Magnificat

[46] Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore

[47] *e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,*

[48] *perché ha guardato l'umiltà della sua serva.*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

[49] *Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome:*

[50] *di generazione in generazione la sua misericordia
si stende su quelli che lo temono.*

[51] *Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;*

[52] *ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;*

[53] *ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato a mani vuote i ricchi.*

[54] *Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua misericordia,*

[55] *come aveva promesso ai nostri padri,
ad Abramo e alla sua discendenza,
per sempre».*

[56] Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.